

**ICH WILL DAS ALLEINE MACHEN – DIE AUTONOMIEPHASE RUHIG UND KLAR  
BEGLEITEN  
ONLINEVERANSTALTUNG**

**Dienstag 14.01.2025      19.30 – 21.45 Uhr**

"Ich will das alleine machen!" Dieser Satz ist vielen Eltern bekannt und ein Zeichen dafür, dass ihre Kinder sich nun in der "Trotzphase"/Autonomiephase befinden. Momente dieser Art sind ein klares Signal für das akute Bedürfnis der Kinder, ihr eigenes Ich zu entwickeln. Streitigkeiten, die sich in dieser Phase ergeben, sollten von Eltern ruhig und klar begleitet werden, damit die Kinder eine stabile und gesunde Persönlichkeit entwickeln können. Doch wie kann das gelingen? Schließlich gilt es ja auch noch den Alltag zu meistern und die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen.

Dieser Online-Vortrag beschäftigt sich mit den wichtigsten Fakten zur Autonomiephase und gibt zudem Werkzeuge an die Hand, wie Eltern ihre Kinder klar und ruhig begleiten können.

Dieser Vortrag wird online angeboten.

**Dozentin:** Sarah Hestert, Referentin für frühkindliche Bildung

**Anmeldungen NUR über die KEB.**

Nach Anmeldung und Abbuchung des Teilnahmebeitrags erhalten Sie die entsprechenden Zugangsdaten. Gebühren werden abgebucht.

**KURSNUMMER: 2025-2100LI**

**GEBÜHR: 15€**



Kontaktstelle Eltern-Kind

Gerhard-Kues-Str. 16

49808 Lingen

Tel.: 0591-6102-252

[botterschulte@keb-emsland.de](mailto:botterschulte@keb-emsland.de)