

FERTIGPRODUKTEN AUF DER SPUR

Unser Alltag verändert sich, es wird hektischer und muss schnell gehen. So bleibt auch fürs Kochen immer weniger Zeit und es wird – auch für den Familientisch – häufiger zu Fertigprodukten gegriffen. Das Angebot wächst weiter und weiter. Aber sind sie eigentlich tatsächlich so schlimm wie ihr Ruf? Oder gibt es auch „gute“ Fertigprodukte? Wir besprechen, wie man Tüten, Dosen und Packungen für einen gesunden Alltag clever nutzt und worauf man beim Kauf und der Zubereitung achten kann.

WANN

Donnerstag 17.11.2022
19:30 – 21:45

WO

RATHAUS FREREN
SITZUNGSSAAL



INFORMATION UND ANMELDUNG

Familienzentrum
Freren
Steffi Gels-Ungruh
05902 – 950456
familienzentrum@
freren.de

IN KOOPERATION MIT DEM FAMILIENZENTRUM LENGERICH

KOSTEN

10,00 €

REFERENTIN

Lara Voß
Ernährungsberaterin

VERANSTALTER

KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
EMSLAND-SÜD
TEL: 0591-6102-252
www.keb-lingen.de
Kurs Nummer: 2022-2170FR

